



Plage de La Baule, 31 Bd René Dubois

44500 La Baule-Escoublac

02 40 42 01 01 – labarbadealabaule@gmail.com

www.labarbade.fr



A P A T G E R

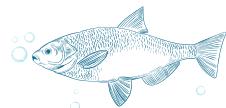
ENTRÉES

Velouté du moment	12
Les huîtres n°3 <i>La belle de Mesquer</i> par 6/9/12	14/19/26
Sashimi de Saumon	16
Pressé de chair de crabe <i>avocat, agrumes, herbes fraîches</i>	17
Carpaccio de Saint-Jacques <i>huile d'olive, curry breton</i>	18



VEGGIE

Curry de légumes <i>lait de coco, riz</i>	21
---	----



POISSONS

Cocotte de poisson du jour	<i>curry lait de coco & légumes de saison</i>	30
Risotto d'épeautre	<i>gambas Black Tiger, parmesan et crème</i>	31
Poulpe rôti	<i>purée de céleri rave ou patate douce</i>	32
Saint-Jacques snackées	<i>tombée de poireaux, beurre nantais</i>	32



PASTA FRAICHES D'ITALIE

Tagliatelles à la truffe d'automne	
<i>tartufata, crème de parmesan, chiffonade de serrano</i>	32



VIANDES

Burger de bœuf haché	<i>fromage raclette, compotée d'oignons, moutarde à l'ancienne, frites maison</i>	21
Tartare de bœuf au couteau		22
Paleron Braisé	<i>72 h de cuisson, jus de viande, écrasé de pommes de terre</i>	26
Suprême de volaille	<i>écrasé de pommes de terre, sauce morille</i>	28
Cœur de faux filet de bœuf bio VBF		
<i>frites maison, sauce poivre, béarnaise ou Fourme d'Ambert AOP</i>		30

Garnitures supp. (5 €): frites maison, purée de patates douces, écrasé de pommes de terre, riz, bol de mesclun

Sauces maison supp. (2 €): Fourme d'Ambert AOP, béarnaise, poivre

MENU ENFANT

JUSQU'À 11 ANS

Steak haché
ou
Filet de poisson du jour
Frites maison
ou
Écrasé de pommes de terre
Pot de glace vanille/caramel, fraise *ou* chocolat

15 €

Sirop à l'eau au choix
Grenadine, fraise, framboise, cerise, menthe, citron, pêche

DESSERTS

Tiramisu <i>café</i>	10
Crème brûlée	10
Panna Cotta aux fruits rouges	10
Soufflé "glacé" au grand marnier	11
Profiterole au chocolat maison	12
Café ou thé, réductions gourmandes	12

Glace
1 Boule 3,5

2 Boules 6

3 Boules 8

Parfums glaces: vanille, café, chocolat, caramel au beurre salé, menthe chocolat, pistache, pomme, yaourt

Parfums sorbets: fraise, framboise, citron vert, mangue

La liste des allergènes est à votre disposition
Prix indiqués en euros, toutes taxes comprises et service compris