



O - BARBADE BEACH - 47°16'50 N - 2°22'56 O

MENU

Cheffe KerAstou



Plage de La Baule, 31 Bd René Dubois
44500 La Baule-Escoublac
02 40 42 01 01 – labarbadealabaule@gmail.com
www.labarbade.fr



PAR TAG ER

Tapenade olives & anchois	9
Rillettes de poisson	10
Œufs mimosas aux 3 saveurs <i>tartufata, wasabi, chorizo</i>	11
Fritures de Joels <i>Spicy mayo</i>	11
Assortiment de fromages Bio <i>de la ferme «Lait Prés Verts»</i>	15
Planche de charcuterie	19

ENTRÉES

Les huîtres n°3 <i>La belle de Mesquer</i> par 6/9/12	13/19/25
Sashimi de saumon <i>sauce soja, huile de sésame</i>	15
Salade croquante de Gambas	17
Pressé de chair de crabe <i>avocat, agrumes, herbes fraîches</i>	18
Tomates anciennes de Huitric, Mozzarella Bio <i>de la ferme «Lait Prés Verts»</i>	18



VEGGIE

Risotto d'épautre <i>parmesan, edamamé</i>	20
Curry de légumes <i>lait de coco, riz</i>	21



POISSONS

Saumon infusé aux agrumes <i>petits pois maraichers & crème de petits pois</i>	25
Cocotte de poisson du jour <i>curry lait de coco & légumes de saison</i>	30
Filet de Bar sauvage snacké <i>risotto truffé, beurre nantais</i>	32
Poulpe rôti <i>purée de patates douces au lait de coco</i>	32



PASTA

Pasta aux gambas « Black tiger » <i>bisque de crevettes, parmesan</i>	30
Linguine à la truffe d'été & jambon Serrano <i>copeaux de parmesan, tartufata</i>	32



VIANDES

Burger de bœuf haché <i>cheddar fondu, compotée d'oignon, moutarde à l'ancienne, frites maison, mesclun</i>	21
Tartare de bœuf Charolais <i>frites maison</i>	22
Poulet Yassa <i>compotée d'oignons acidulée, olives vertes, riz blanc</i>	25
Cœur de faux filet de bœuf bio VBF <i>frites maison, sauce poivre, béarnaise ou Fourme d'Ambert AOP</i>	30

Garnitures supp. (5 €): frites maison, purée de patates douces, écrasé de pommes de terre, riz, bol de mesclun

Sauces maison supp. (2 €): Fourme d'Ambert AOP, béarnaise, poivre

MENU

ENFANT

JUSQU'À 11 ANS

Steak haché

OU

Filet de poisson du jour

Frites maison

OU

Écrasé de pommes de terre

Pot de glace *vanille/fraise ou vanille/chocolat*

15 €

Sirop à l'eau au choix

*Grenadine, fraise, framboise, cerise,
menthe, citron, pêche*

DESSERTS

Tiramisu <i>café</i>	10
Moelleux au chocolat, <i>salicornes, caramel au beurre salé & glace vanille</i>	10
Sablé aux fraises	11
Soufflé "glacé" au grand marnier	11
Coupe de fraises de la Baule <i>de Mr Burban</i>	12
Paris-Brest-La Baule <i>praliné cacahuète</i>	12
Baba au rhum	12
Café ou thé, réductions gourmandes	12

Glace

1 Boule 3,5

2 Boules 6

3 Boules 8

Parfums glaces: vanille, café, chocolat, caramel au beurre salé, menthe chocolat, pistache, pomme, yaourt

Parfums sorbets: fraise, framboise, citron vert, mangue

Prix indiqués en euros, toutes taxes comprises et service compris